



CARTILHA ELETRÔNICA DE PREVENÇÃO DAS HEPATITES VIRAIS

Conheça um pouco mais sobre as hepatites virais A, B e C.
Aprenda a prevenir. Proteja-se.



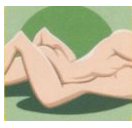
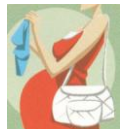
Abra as portas do seu coração!

As hepatites A, B e C são inflamações no fígado causadas por diferentes tipos de vírus. Os tipos B e C podem causar doenças graves como cirrose e câncer, e todos os tipos podem levar à morte. Milhões de pessoas no Brasil e no mundo podem ser portadoras desses vírus e não saber.

HEPATITE A

Transmissão	
 Ingestão de água e/ou alimentos contaminados com o vírus.	 Contágio fecal-oral.
Prevenção	
 Ingerir água tratada ou fervida.	 Cozinhar bem peixes, mariscos e Crustáceos.
 Lavar bem os alimentos crus (frutas, legumes e verduras), deixando de molho em cloro ou água sanitária.	 Higienizar bem as mãos após usar o banheiro.
Vacinação	
A vacina contra a hepatite A é indicada para portadores crônicos de hepatites B e C, crianças menores de 13 anos com HIV/Aids, adultos com HIV/Aids portadores de hepatites B ou C e outros casos, conforme orientação do Ministério da Saúde.	

HEPATITE B

Transmissão	
 Compartilhamento de materiais no uso de drogas inaladas, pipadas e injetáveis.	 Relação sexual desprotegida.
 Uso de materiais contaminados que provocam cortes/lesões como alicate de unha, palito de laranjeira, aparelho de barbear e depilar e escova de dentes. Instrumentos não esterilizados e/ou reaproveitados na aplicação de piercings e realização de tatuagens.	
 No parto, caso a mãe seja portadora da doença (transmissão vertical).	 Material cirúrgico ou odontológico contaminados.

Prevenção	
 Uso de preservativo em todas as relações sexuais .	 Esterilização adequada e não compartilhamento de materiais perfurocortantes.
Vacinação	
A vacinação é gratuita para os seguintes públicos: menores de 20 anos, bombeiros, manicures, policiais, profissionais da saúde, doadores de sangue, usuários de drogas, prostitutas, portadores de hepatite C e pessoas convivendo com HIV/Aids, entre outros. Foi ampliada a vacinação para barbeiros e tatuadores. ATENÇÃO: a vacina só é eficaz com a aplicação das 3 doses (1ª dose – 2ª dose um mês após a 1ª – 3ª dose 6 meses após a primeira aplicação)	

HEPATITE C

Transmissão	
 Compartilhamento de materiais no uso de drogas inaladas, pipadas e injetáveis.	 Relação sexual desprotegida.
 Uso de materiais contaminados que provocam cortes/lesões como alicate de unha, palito de laranjeira, aparelho de barbear e depilar e escova de dentes. Instrumentos não esterilizados e/ou reaproveitados na aplicação de piercings e realização de tatuagens.	
 Quem recebeu transfusão de sangue antes de 1993 corre o risco de ter sido contaminado.	 Material cirúrgico ou odontológico contaminados.
Prevenção	
 Uso de preservativo em todas as relações sexuais .	 Esterilização adequada e não compartilhamento de materiais perfurocortantes.
Vacinação	
Não existe vacina para a hepatite C, apenas prevenção.	