

Programação das atividades no Mês da Mulher 2026

Governo do Rio Grande do Sul

Secretaria de Planejamento, Governança e Gestão

Segunda-feira, 9/3

- 8h30 – 10h: Recepção na Ala Sul do Caff, em Porto Alegre - Distribuição de senhas para prática de yoga.
- 11h30 – 14h30: Reflexologia Podal (Lotus Terapias Integrativas) na sala de amamentação do Caff.
- Almoço: Cardápio especial no restaurante do Caff com suco detox de cortesia.

Terça-feira, 10/3

- 9h e 10h: Prática de Yoga (Sesc) na Academia do Caff.
- 11h30 – 14h30: Reiki (Lotus Terapias Integrativas) na sala de amamentação do Caff.
- 15h30: Café de boas-vindas no Auditório do Caff.
- 16h – 18h: Painel com as secretárias de Estado no Auditório do Caff.
- Ao longo do dia: Ensaio corporativo (fotos profissionais pela assessoria de comunicação).

Quarta-feira, 11/3

- 11h30 – 14h30: Reflexologia Podal na sala de amamentação do Caff.
- 12h30: Recital do Coral dos Servidores (Cores) na escadaria da Casa da Ospa.

Quinta-feira, 12/3

- 10h – 14h30: Ação Wellhub - Meditação ou massagem rápida na sala de amamentação.

Secretaria do Esporte e Lazer

Quinta-feira, 12/3

- 18h30: Atividades especiais no Cete (Rua Gonçalves Dias, 700 - Porto Alegre).

Destaque: Aula de defesa pessoal com a atleta olímpica Maria Portela e oficinas de segurança (boxe, esgrima e judô).

Inscrições: [link do formulário](#)

Secretaria de Trabalho e Desenvolvimento Profissional

Ações internas

- Mural Físico: "Mulheres que Movem o Trabalho no RS" para registro de inspirações e conquistas.
- Ambientação: Afixação de cartazes institucionais da campanha "A força do trabalho é feita por mulheres".

Secretaria de Sistemas Penal e Socioeducativo

Terça-feira, 10/3

- Inauguração da sala do Núcleo Proser, oficina de defesa pessoal e café da manhã para servidoras.
- Início das aulas do Programa Mulheres Mil no sistema prisional.

Terça-feira, 24/3

- 13h30: Evento "Sobre Eles por Elas" no Ministério Público do RS (Retrato do agressor de violência contra a mulher).

Polícia Penal

(Por regiões)

1ª Região

- Quinta-feira, 19/3: Aula de defesa pessoal e palestra do Serviço de Atendimento ao Servidor da Polícia Penal (SASPP) na PEC I e na Delegacia.
- Quarta-feira, 25/3: Aula de defesa pessoal e palestra do SASPP no Complexo de Canoas.

- Aula básica de defesa pessoal e palestra reflexiva sobre SASPP na Penitenciária Modulada de Montenegro.

2ª Região

- Segunda-feira, 9/3: Encontro com servidoras na sede da 2ª DRPP.

5ª Região

- Segunda-feira, 9/3: Cafés da manhã/tarde nas unidades de Canguçu, Jaguarão, Pelotas, IPME-5, Camaquã e 5ª DRPP.
- Quarta-feira, 11/3: Café da tarde na Penitenciária de Rio Grande.
- 9/3 a 13/3: Café da tarde em Santa Vitória do Palmar.

6ª Região

- Terça-feira, 10/3: Café da manhã especial no Instituto Penal de Bagé.
- Sexta-feira, 13/3: Chá com Palestra na Penitenciária de Santana do Livramento.

7ª Região

- Terça-feira, 17/3: Evento regional sobre etarismo na Universidade de Caxias do Sul (UCS).

10ª Região (Porto Alegre)

- Segunda-feira, 9/3: Café da manhã temático no CCHF.
- Quinta-feira, 12/3: Roda de conversa e autocuidado (IPFPOA).

Fundação de Atendimento Socioeducativo (Fase)

CAS Caxias do Sul

- Terça-feira, 10/3: Roda de conversa com a Coordenadoria da Mulher.

Casef Porto Alegre

- Sábado, 14/3: Dia de Beleza (Igreja Batista).
- Terça-feira, 17/3: Roda de conversa "Relações Tóxicas" e espetáculo *Labirinto do Vento*.

Case Porto Alegre 2

- Domingo, 8/3: Recepção de familiares, orientações de saúde e confraternização.

Case Uruguaiana

- 10/3 a 20/3: Palestras de prevenção e combate à violência contra a mulher.

Secretaria de Desenvolvimento Social

Terça-feira, 10/3

- Manhã: Momento de autocuidado e maquiagem (público interno).

Quinta-feira, 19/3

- Evento Externo: Oficina "Identificação precoce do risco de feminicídio" (III Seminário de Desenvolvimento Social).

Inscrições: social.rs.gov.br

Secretaria da Segurança Pública (SSP)

Domingo, 8/3

- Lançamento de vídeos institucionais (Brigada Militar, DetranRS e IGP) nas redes sociais.

Secretaria da Cultura

Biblioteca Biblioteca do Estado (BPE)

Clube de Leitura

Quarta-feira, 25/3, 19h

- Produção de um vídeo para as redes sociais com as indicações de leituras de autoras mulheres por parte das mulheres servidoras e estagiárias da BPE na Biblioteca Pública do Estado.

Clube de Leitura

Sábado, 28/3, 10h

- Debate em torno de uma obra de uma autora feminina, a ser escolhida pelo público por meio de votação em rede social na Biblioteca Pública do Estado.

Casa de Cultura Mario Quintana (CCMQ)

Sábado e domingo, 7/3 e 8/3, 10h às 17h

- Cores da solidariedade - Curso de formação em pintura em tela com mulheres em vulnerabilidade no Espaço Marilene Bertoncheli, térreo da CCMQ.

Domingo, 8/3, 10h às 17h

- Feira de artesanato - Mãos e traços de Mulheres Artesãs na Travessa dos Cataventos, térreo da CCMQ.

Terça-feira, 17/3, 19h

- Nativismo em Cena - O Legado Delas. Show de Analise Severo, Su Paz, Lú Schiavo, Maria Alice e Marinês Siqueirano Teatro Oficina Olga Reverbél (entrada gratuita)

Museu de História Julio de Castilhos

Quarta-feira, 11/3, 10h às 17h

- Exposição com painéis sobre a participação feminina na história do RS e uma intervenção a respeito do feminicídio, onde as mulheres gaúchas são silenciadas não mais pela história, que as inviabilizou, mas são mortas pela violência doméstica. A ação apresentará 80 mãos lilás em gesso, representando as mulheres do RS mortas em 2025, e 20 mãos pretas, em sinal de luto recente, pelas 20 mulheres mortas em apenas dois meses. Local: Intervenção História que Sangra no Monumento a Julio de Castilhos, na Praça da Matriz (Deodoro da Fonseca), em Porto Alegre.

Memorial do Rio Grande do Sul

Sexta-feira, 13/3, 9h às 11h

- Ação educativa - Roda de Conversa Mulheres no Patrimônio Cultural: Gestão, execução e zelo

Tema: Trabalho de Mulheres com edificações, com destaque às trabalhadoras em obras de restauro em prédios históricos preservados no Memorial do Rio Grande do Sul e Estúdio Sarasá.

Ospa - Orquestra Sinfônica de Porto Alegre

Sexta-feira, 20/3, 20h

- Concerto - Arquiteturas Sonoras – Concerto do Mês da Mulher na Casa da OSPA, Porto Alegre. Ingressos à venda pelo Sympla.

Sábado, 21/3, 19h30

- Concerto - "Arquiteturas Sonoras" – Concerto do Mês da Mulher na Paróquia Sagrada Família, Três Coroas (RS). Entrada gratuita.