

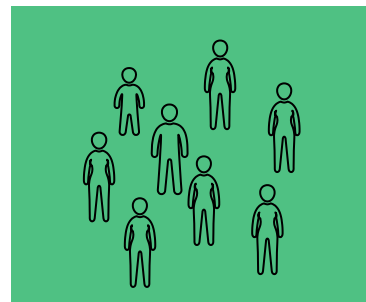
SAÚDE MENTAL E PANDEMIA: QUAIS IMPACTOS E COMO MITIGAR?

Revisão de experiências e análise situacional do Estado



OBJETIVO

- ✓ Avaliar experiências de aplicação possível para a realidade local
- ✓ Sensibilizar gestores municipais de saúde para os impactos da pandemia na saúde mental de diferentes públicos



ANÁLISES

Revisão de
Experiências

Contexto de Saúde
Mental do RS

Saúde Mental e a Pandemia de COVID-19: Cadeia de Efeitos

Pandemia de COVID-19

Consequências Gerais

- Incerteza
- Perda dos meios de subsistência
- Exposição a condições traumáticas
- Isolamento Social

São sentidas pela população no **curto prazo**

Efeitos Sobre a Saúde Mental

- Ansiedade
- Síndrome de *Burnout*
- Depressão
- Transtorno do Estresse Pós-traumático (TEPT)
- Fobias
- Abuso de álcool e drogas psicoativas
- Comportamento Compulsivo
- Aumento no nº de suicídios

Não tratados podem se agravar e geram efeitos **de médio e longo prazo**

Impactos Sociais e Econômicos

- Dificuldade de Aprendizado
- Desempenho profissional abaixo da média
- Comportamento de Risco
- Agravamento de situações de violência
- Aumento de vulnerabilidade
- Sobrecarga do SUS

Persistem enquanto os transtornos de saúde mental não sejam contidos

Populações com maior risco associado a saúde mental no contexto de pandemia

Educadores, profissionais da saúde e da assistência social

As maiores prevalências de Transtorno Mental Comum foram identificadas nas pesquisas com **professores (média de prevalência de 36,9%)** e **profissionais da saúde (média de 27,7%)** (Jacinto & Da Rosa Tolfo, 2017)

Pessoas com Transtornos Mentais pré-existent

Podem aumentar os sintomas de **ansiedade**, assim como pessoas em tratamento para **alcoolismo** e problemas semelhantes podem ser vulneráveis a complicações decorrentes do isolamento social forçado (Usher, Bhullar & Jackson, 2020).

Crianças e Jovens

Dificuldades na **atenção, memória, velocidade de processamento, planejamento, resolução de problemas, monitoramento de erros**, bem como dificuldades menos graves nas habilidades de linguagem e integração visual (Barrera-Valencia, Calderón-Delgado, Trejos-Castillo, & O'Boyle, 2017)

Pessoas em situação de vulnerabilidade social

A pobreza está relacionada a um risco mais elevado de sofrimento mental. No Brasil, estudos apontaram baixa escolaridade e menor renda como fatores de risco (Patel, 2003 ; Lorant, 2003)

Saúde Mental e Trabalho durante a pandemia

SETOR PRIVADO

prevalência de transtornos de saúde mental poderá se traduzir na **diminuição da produtividade** e na **deterioração de índices de assiduidade**

SETOR PÚBLICO

o afastamento de servidores representaria obstáculo para que a sociedade retome a normalidade, **haja vista a possível carência de mão-de-obra para a aplicação de políticas públicas.**

SERVIDORES ESTADUAIS

- As condições sensíveis a **saúde mental**, em 2019, correspondiam a **mais de 30% do total de afastamentos**
 - Assim como as internações durante a pandemia, as taxas de absenteísmo caíram em comparação entre 2019 e 2020
- Ponto de atenção: a dinâmica de isolamento social e teletrabalho podem **represar demandas** de saúde mental para a futura **retomada do trabalho presencial**

Evidências mostram **que a pandemia do COVID-19 e as medidas de isolamento social impactarão negativamente o desempenho dos trabalhadores**



#CORONAVÍRUS

Acolhimento Virtual



Estamos vivendo um período de muitas mudanças, que afetam nossa rotina doméstica, nosso trabalho e nossas emoções.

Ter um momento de fala e escuta pode auxiliar a **entender esses sentimentos**, para que juntos possamos passar por tudo isso da melhor maneira possível.

Pensando nisso, o Núcleo PROSER Dmest/Seplag expandiu o serviço de acolhimento. Além do atendimento presencial (segundo todos os cuidados necessários), foi criado o Acolhimento Virtual: **serviço de escuta sigilosa, ética e sensível**, alicerçada no vínculo e na corresponsabilidade.

- 1 Acesse: planejamento.com.br/acolhimento
- 2 Preencha o formulário e escolha a forma como gostaria de ser acolhido:
 - E-mail
 - Chamada de voz
 - Videochamada
 - Chat online

O Acolhimento proposto não é psicoterapia e sim um espaço de apoio à saúde mental com uma escuta qualificada.

Núcleo **PROSER - DMEST/SEPLAG**
Departamento de Perícia Médica e Saúde do Trabalhador
proser@planejamento.rs.gov.br



Principais Iniciativas Recomendadas e Implementadas em Situações de Emergência

- Priorização dos grupos mais afetados
- Novas metodologias e meios de acompanhamento para atendimento no contexto de isolamento podem aumentar a acessibilidade

- Informações seguras e manutenção da credibilidade de comunicados do governo e outras instituições são essenciais para adesão a políticas de tratamento e para a manutenção da saúde mental geral

Suporte Individual

Cuidado Integral

Informação Nítida e Confiável

- Soma do cuidado nas dimensões individual, familiar, profissional, organizacional, sistêmica e societária (Siewert et al, 2017)
- Associa práticas de tratamento e acompanhamento pós crise com políticas usuais
- Inserção de profissionais habilitados a tratar da saúde mental em escolas, hospitais, atendimentos públicos em geral é uma prática usual após vários desastres

Principais Iniciativas Recomendadas e Implementadas na COVID-19

Tipo	Instituição/Local	Público-alvo	Iniciativa
Suporte Individual	Escola de Saúde Pública- SES/ RS	Profissionais da Saúde, da Assistência e População em Geral	<ul style="list-style-type: none"> • Rede descentralizada de profissionais de saúde para tele consultoria, a fim de apoiar práticas de cuidado em saúde
	SEBRAE E SEDUC/RS	Professores Estaduais	<ul style="list-style-type: none"> • O “CER com você, professor!” é um conjunto de lives com temas que trazem reflexão sobre vivências e práticas docentes e desenvolvimento de competências socioemocionais e competências empreendedoras dos professores.
	DMEST-SPGG/RS	Servidores estaduais	<ul style="list-style-type: none"> • Projeto Piloto – SPGG Acolhimento Virtual e Orientações Médicas COVID – 19, ampliado para as demais secretarias
	National Health Commission- China	Priorização de pessoas infectadas e seus parentes	<ul style="list-style-type: none"> • Acompanhamentos das pessoas que foram hospitalizadas e/ou ficaram isoladas em casa por estarem infectadas, bem como seus familiares
Cuidado Integral	Saúde Mental (DAS) -SES/RS	Atenção Básica dos Municípios	<ul style="list-style-type: none"> • Repasse de recursos a 362 municípios que possuem população inferior a 15 mil habitantes e que não possuem CAPS • Qualificação da AB e tecnologias para atendimento remoto.
	DMEST-SEPLAG/RS	Servidores responsáveis por acolhimento e trâmites burocráticos	<ul style="list-style-type: none"> • Cartilha interna para sensibilização sobre “O LUTO NO CONTEXTO DA PANDEMIA”
	UERJ e SES /RJ	Profissionais da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitação “Manejo Clínico de Condições Mentais em Emergências Humanitárias”
Informação Confiável	DMEST-SEPLAG/RS	Servidores estaduais	<ul style="list-style-type: none"> • Minuto PROSER – material informativo semanal sobre hábitos saudáveis durante home office e isolamento social
	PUC RS e PUC Campinas	População Geral	<ul style="list-style-type: none"> • Cartilha elaborada por pesquisadores e profissionais “Como identificar sintomas de saúde mental?”



Estruturas Existentes no estado

SUS

58,72% de cobertura da ESF

- Atenção Básica: Oficinas Terapêuticas, Terapia Comunitárias, Programa Saúde na Escola, Consultório na Rua

194 CAPS

- CAPS: atendimento (individual, familiar), orientação, atividades comunitárias, visitas domiciliares e acolhimento
- Outras estruturas voltadas para atendimento de emergências e não prevenção

SUAS

594 CRAS

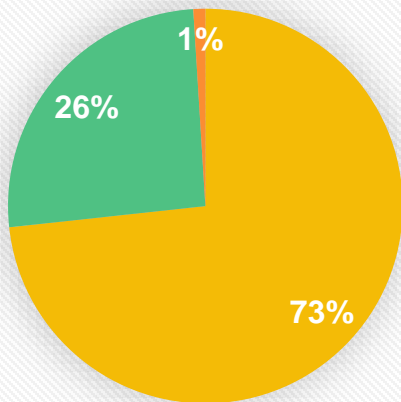
- Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF)
- Serviço de convivência e fortalecimento de vínculo
- Serviço de proteção social básica no domicílio para pessoas com deficiência e idosos.

134 CREAS

- Serviço de Proteção Social a Adolescentes em Cumprimento de Medida Socioeducativa de Liberdade Assistida e de Prestação de Serviços à Comunidade
- Serviço Especializado em Abordagem Social
- Serviço de Proteção Social Especial para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Família

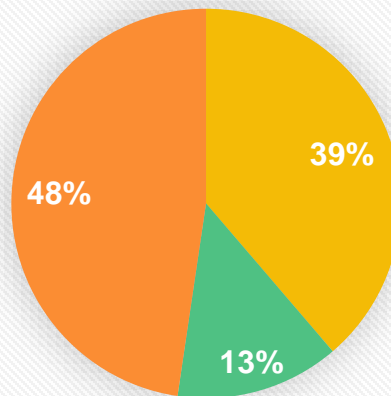
Diagnóstico de Dispositivos do SUS na pandemia (maio/jun. 2020)

Acolhimento dos usuários de Saúde Mental na Atenção Básica



- Acolhimento de todos os usuários na Unidade
- Acolhimento apenas dos usuários em situação de crise, agudizações e exacerbações na Unidade
- Não está realizando acolhimento de usuários na Unidade

Acolhimento dos usuários de Saúde Mental nos CAPS



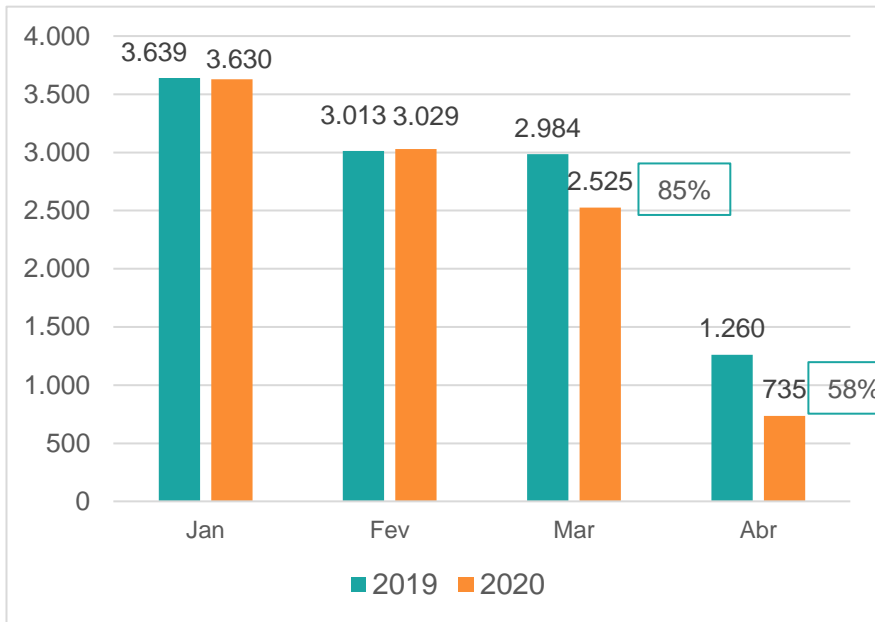
- Acolhimento de todos os usuários
- Acolhimento apenas dos usuários em situação de crise, agudizações e exacerbações
- Não está realizando acolhimento dos usuários

Fonte: Levantamento da SES/RS com municípios entre maio e junho de 2020

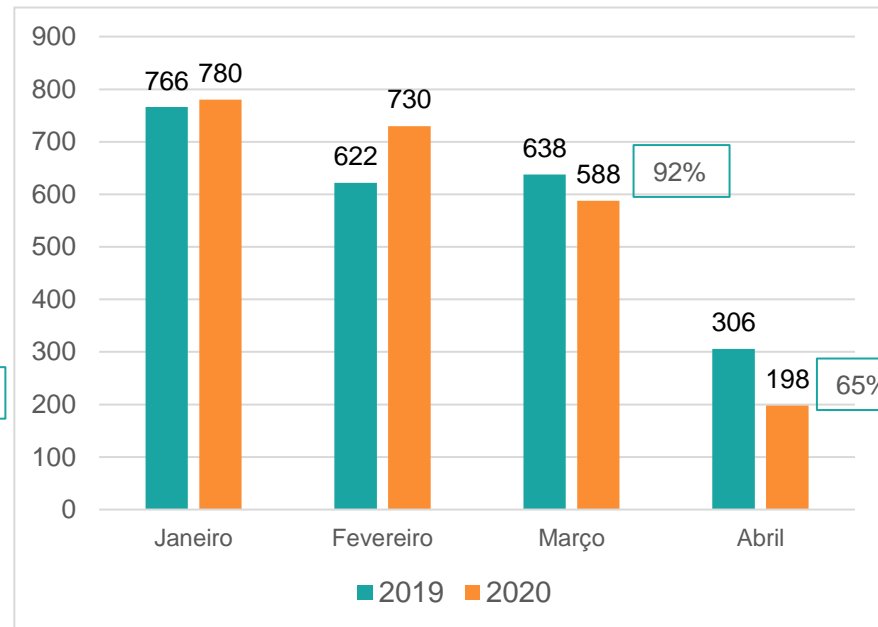


Dados de Atendimento em Saúde Mental (internações e tratamentos)

Total de internações por Transtornos mentais e comportamentais Jan- Abril, 2019-2020- RS



Tratamento Clínico em Saúde Mental em Situação de Risco Elevado de Suicídio - RS



Fonte: Ministério da Saúde - Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS)



Considerações Finais

- Relatório
 - Material com 20 páginas que resume as análises realizadas;
 - Apresentado para a equipe de Saúde Mental da SES;
 - Material pode ser utilizado como forma de sensibilização de gestores municipais;
- Acumulo de pesquisa pode ser utilizado para ajudar a desenvolver estratégias estaduais de coordenação das iniciativas existentes;
- Gerar diálogo entre diferentes setores que trabalham saúde mental;



GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Governador: **Eduardo Leite**

Vice-Governador: **Ranolfo Vieira Júnior**

GABINETE DE CRISE PARA O ENFRENTAMENTO DA EPIDEMIA COVID-19

COMITÊ DE DADOS

Coordenadora: **Leany Barreiro de Sousa Lemos**

SECRETARIA DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO (SEPLAG)

DEPARTAMENTO DE ECONOMIA DE ESTATÍSTICA (DEE)

Técnicos: Daiane Menezes, Guilherme Risco e Lidia Ten Cate

ASSESSORIA DE COOPERAÇÃO TÉCNICA INTERNACIONAL

Técnico: Ricardo Leães

Colaboradores externos

Universidade do Vale do Rio dos Sinos (Unisinos)

Pesquisadores: Monika Dowbor e equipe (Marília Veronese, Brenda Comandulli e Esther Rheinheimer)



NOVAS FAÇANHAS

NO PLANEJAMENTO,
ORÇAMENTO E GESTÃO