NOVO CORONAVÍRUS

ORIENTAÇÃO PARA ISOLAMENTO DOMICILIAR



VOCÊ SABIA?

A pessoa infectada com o Coronavírus pode transmitir o vírus enquanto apresentar sintomas respiratórios. Dessa forma, após ser avaliado pela equipe de saúde e se não houver necessidade de internação hospitalar, o doente deve permanecer em casa enquanto estiver com sintomas da doença, em ISOLAMENTO DOMICILIAR.

SINAIS E SINTOMAS

Os sinais e sintomas podem ser febre, calafrios, dor de cabeça, mal-estar, dores no corpo, podendo apresentar diarreia, tosse ou secreção nasal.

IMPORTANTE: CUIDADOS NO DOMICÍLIO

Não compartilhar alimentos, copos, talheres, chimarrão, toalhas e objetos de uso pessoal:



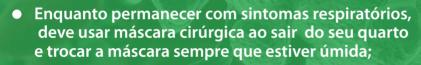
• Evitar tocar olhos, nariz ou boca;



 Lavar as mãos várias vezes ao dia com sabonete e água, ou usar álcool gel, principalmente depois de tossir ou espirrar;



Não receber visitas enquanto os sintomas persistirem;





• Na ausência da máscara, proteger a boca e o nariz ao tossir ou espirrar com lenços descartáveis (ex: papel higiênico, papel toalha, guardanapo ou lenço de papel);



• Ficar em quarto sozinho (se possível) e mantê-lo ventilado;



• Sair de casa apenas em situações emergenciais. Ao sair de casa, sempre colocar máscara cirúrgica.





MEDIDAS PARA FVITAR A GRIPF

Se houver piora dos sintomas, procure o hospital de referência.









